

Melocotones con cuchara



Así se hace

- 1 Pon en el vaso de la batidora los melocotones cortados en trocitos, los yogures y la miel, y tríturalo todo muy bien. Reparte la mezcla entre cuatro cuencos pequeños y guárdalos en la nevera.
- 2 Lava las hojitas de menta. Justo antes de servir, reparte las hojas por encima de la crema de melocotón. Y ámate a completar la decoración con algún otro ingrediente que tengas a mano.
- 3 Otra opción es espolvorear con menta picada. Para ello, pon las hojas en la tabla de cortar, una encima de otra. Córtalas en tiras muy finitas, y luego éstas en cuadrados también muy pequeños.

Necesitas

4 mitades de melocotones
al natural en conserva
2 yogures naturales
2 cucharadas de miel
Menta fresca

Un cuchillo
Una tabla de cortar
Batidora con su vaso
Papel de cocina



¿Preparados?

¿Listos?

¡Ya!